

Reise Nr.: 00210

## Vom Sainte-Baume bis zum Mittelmeer - Eine Wanderung in Freiheit



Sie werden eine außergewöhnliche, farben- und kontrastreiche Wanderung erleben, die vom provenzalischen Hinterland bis zum Mittelmeer führt. Sie werden den Heiligen Berg Sainte-Baume und die ergreifenden Landschaften der « Calanques » (kleine Buchten), die sich wie Fjorde im Mittelmeer präsentieren, von « Cassis » und « La Ciotat » bewundern können.

### 1. Tag: Anreise in Auriol

Auriol, das am Fuß des Sainte-Baume liegt, ist bis heute friedlich und idyllisch geblieben. Auf dem Platz « Sainte-Barbe » kann man den schönen Glockenturm aus dem XVII. und XVIII. Jahrhundert betrachten.

### 2. Tag: Auriol – Plan d'Aups 11 km, 4 Stunden

Eine schöne Wandertour durch die Schluchten von « Infernet » und « Coutronne ». Danach können Sie sich an der wohltuenden Quelle von Encanaux erfrischen. Hinter dem Wald erreichen Sie den « Plan d'Aups ».

### 3. Tag: Plan d'Aups – Gémenos 10 km, 4,5 Stunden

Sie wandern an der Nord- und Westseite des Massivs des « Sainte-Baume » durch wilde und ursprüngliche Landschaften, wo Sie die mannigfaltigen Düfte der Provenzalischen Natur einatmen werden. Die Wanderung geht weiter bis zum « Bau de Bertagne », dem ‚Balkon‘ der Provence, und zum Pass von « Espigoulier », wo Sie ein atemberaubender Blick erwartet.

### 4. Tag: Rundgang Gémenos – Gémenos 11 km, 5 Stunden

Indem Sie das kleine Tal von Saint-Pons durchqueren, erreichen Sie den Park Saint-Pons mit seinen wunderschönen schattigen Fleckchen. Weiterwanderung zur Eisfabrik aus dem XVII. Jahrhundert. Sie laufen nach Gémenos zurück und werden mit dem Transfer über Aubagne nach « La Ciotat » gebracht.

### 5. Tag: La Ciotat – Cassis 11 km, 5 Stunden

Sie wandern über den Kamm hoch über dem Meer: Sie kommen am « Bec de l'Aigle », am Kap « Soubeyran », an « Sémaphore » und am Kap « Canaille » vorbei, bevor Sie zum Hafen von Cassis gelangen. Diese prachtvolle Etappe ist durch die Farbgegensätze zwischen den roten Felsen und den weißen Calanques charakterisiert. Abendessen und Nacht in Cassis.

### 6. Tag: Die « Calanques » von Marseille und Cassis 9 km, 6 Stunden

Sie fahren mit dem Boot zu der Calanque von Sormiou. Wunderschöne Wanderung an der Calanque von « Sugiton » und am Pass der « Candelle ». Der Weg führt Sie auf den Felsenkamm von « Devenson » bis zur Calanque von « En-Vau », die schwidelerregendste und eindrucksvollste Stelle der Calanques. Rückfahrt mit dem Boot nach Cassis.

Information und Buchung:

Reisebüro "Frankreich à la carte"  
Riehmers Hofgarten – Hagelberger Str. 12  
10965 Berlin  
Tel: 030 788 98 512 – Fax: 030 788 98 513  
www.frankreichalacarte.de – info@frankreichalacarte.de



**7. Tag:** Die Calanques von Marseille und Cassis 6 km, 3 Stunden

Diesmal wandern Sie westlich von Cassis und entdecken drei wilde Calanques: Port-Miou, Port-Pin und En-Vau. Es erwartet Sie die sagenhafte Schönheit der zerklüfteten Küste mit hohe und schroffen Felsen und dem azurblauen Meer: unzählige Eindrücke, die für immer in Ihrem Gedächtnis bleiben werden.

Rückkehr nach Cassis und Taxitransfer nach Auriol oder Marseille – Bahnhof Saint-Charles. Ende der Leistungen gegen 16.00 Uhr.

**Abfahrtstage:** Samstag, ganzjährig außer vom 24.06. bis zum 09.09.2007

**Schwierigkeitsgrad:** einfach

**Im Programm:** 7 Tage / 6 Übernachtungen in Zwei-Sterne-Hotels mit Halbpension, Doppelzimmer, Dusche und WC

Gepäcktransport (maximal 10 kg pro Person), touristisches Informationsmaterial, Karten, Wegbeschreibungen, Taxitransfer am letzten Tag nach Auriol oder Marseille, Bahnhof Saint-Charles (bitte bei der Anmeldung angeben). Ende der Reise gegen 16 Uhr

**Tarif 2007:**

Preis pro Pers.: € 498, Einzelzimmerzuschlag: € 185

Zusatzübernachtung: auf Anfrage

**Nicht im Preis inbegriffen:** sonstige Eintrittsgelder, Getränke und persönliche Ausgaben, Anreise.

